



**ESCOLA MONTEIRO LOBATO**  
**CARDÁPIO FEVEREIRO 2012**  
**CANTINA**

		01/02- 4ª FEIRA	02/02- 5ª FEIRA	03/02- 6ª FEIRA
		Salada arco-íris Peito de frango ao molho japonês Lagarto assado Berinjela recheada Batata corada	Salada de beterraba cozida Frango xadrez Carne moída com legumes Berinjela napolitana Tempurá de legumes Couve-manteiga	Tabule Carne à Catarina Costelinha assada Abobrinha com salsa Quiabo com tomate Lasanha ao sugo
06/02- 2ª FEIRA	07/02- 3ª FEIRA	08/02- 4ª FEIRA	09/02- 5ª FEIRA	10/02- 6ª FEIRA
Salada tropical Peixe à Fiorentina Carne acebolada Acelga refogada Torta de legumes Chuchu ao alho	Salada de acelga com abacaxi Panqueca de carne Bisteca suína Arroz à grega Cenoura rodela Farofa rica	Salada de soja Lagarto à pizzaiolo Iscas de fígado Batata ao gratin Ervilha com cenoura Acelga à Barana	Salada de brócolis Frango na cerveja e bacon Tiras de carne Vagem sauté Farofa com alho Abacaxi grelhado	Salada tricolor Torta Madalena Frango grelhado Abóbora sauté Creme de palmito Seleta de Legumes
13/02- 2ª FEIRA	14/02- 3ª FEIRA	15/02- 4ª FEIRA	16/02- 5ª FEIRA	17/02- 6ª FEIRA
Salada cenoura, passas e abacaxi Pescada no fubá Frango recheado Legumes no vapor Mandioca sauté Nhoque ao sugo	Salada de repolho cenoura e passas Bife à parmegiana Frango assado Quiabo com tomate Purê de batata Chicória refogada	Salada de agrião com tomate Frango na Malzibier Quibe de bandeja Brócolis alho e óleo Abobrinha no azeite Lasanha de berinjela	Salada de lentilha Peixe gratinado Lagarto recheado ao molho ferrugem Couve-flor ao alho Purê de maçã Omelete de espinafre	Salada de cenoura ralada Frango à caçadora Estrogonofe de carne Mostarda refogada Batata palha Milho e ervilha na manteiga
20/02- 2ª FEIRA	21/02- 3ª FEIRA	22/02- 4ª FEIRA	23/02- 5ª FEIRA	24/02- 6ª FEIRA
Carnaval	Carnaval	Feriado	Salada de rabanete Matambre bovino Frango à parmegiana Purê misto Alho porró na manteiga Cenoura com salsa	Salada de batata bolinha Almôndegas a moda Filé de coxa grelhado Legumes bicolor au gratin Ervilha na manteiga Chicória italiana
27/02- 2ª feira	28/02 3 feira	29/02- 4 feira		
Salada alemã Calabresa chanfrada Frango à passarinho Couve-manteiga Polenta ao molho Brócolis ao alho	Salada de agrião com iogurte Bife acebolado Pescada grelhada Risoto Mini Pão de queijo Chicória ao alho	Salada de macarrão Iscas de frango com milho Calabresa acebolada Cozidos de folhas Torta de palmito Couve-flor gratinada		

**Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e ou atraso na entrega do fornecedor.**