



**ESCOLA MONTEIRO LOBATO**  
**CARDÁPIO FEVEREIRO 2012**  
**INTEGRAL**

		01/02– 4ª FEIRA	02/02– 5ª FEIRA	03/02– 6ª FEIRA
		<b>Almoço</b> Salada arco-íris Peito de frango ao molho japonês Brócolis ao alho <b>Fruta:</b> Melancia <b>Suco:</b> Acerola <b>Jantar</b> Lagarto assado Berinjela recheada	<b>Almoço</b> Salada de beterraba cozida Frango xadrez Tempurá de legumes <b>Fruta:</b> Maçã <b>Suco:</b> Abacaxi <b>Jantar</b> Carne moída com legumes Berinjela Napolitana	<b>Almoço</b> Tabule Lasanha Abobrinha com salsa <b>Fruta:</b> Salada de fruta <b>Suco:</b> Caju <b>Jantar</b> Carne à Catarina Espinafre sauté
06/02– 2ª FEIRA	07/02- 3ª FEIRA	08/02– 4ª FEIRA	09/02– 5ª FEIRA	10/02– 6ª FEIRA
<b>Almoço</b> Salada tropical Peixe à Fiorentina Acelga refogada <b>Fruta:</b> Mamão <b>Suco:</b> Manga <b>Jantar</b> Torta de legumes Chuchu ao alho	<b>Almoço</b> Acelga com abacaxi Panqueca de carne Arroz à grega <b>Fruta:</b> Fruta da época <b>Suco:</b> Uva <b>Jantar</b> Bisteca suína Farofa rica	<b>Almoço</b> Salada de soja Iscas de fígado Batata au gratin <b>Fruta:</b> Salada de fruta <b>Suco:</b> Tangerina <b>Jantar</b> Lagarto à pizzaiolo Ervilha com cenoura	<b>Almoço</b> Salada de brócolis Frango na cerveja Vagem sauté <b>Fruta:</b> Uva <b>Suco:</b> Morango <b>Jantar</b> Tiras de carne Farofa	<b>Almoço</b> Salada tricolor Torta Madalena Seleta de Legumes <b>Fruta:</b> Banana <b>Suco:</b> Maracujá <b>Jantar</b> Frango grelhado Abóbora sauté
13/02– 2ª FEIRA	14/02- 3ª FEIRA	15/02– 4ª FEIRA	16/02– 5ª FEIRA	17/02– 6ª FEIRA
<b>Almoço</b> Salada de cenoura, passas e abacaxi Pescada no fubá Legumes no vapor <b>Fruta:</b> Abacaxi <b>Suco:</b> Manga <b>Jantar</b> Frango recheado Mandioca sauté	<b>Almoço</b> Salada de repolho, cenoura e passas Frango assado Quiabo com tomate <b>Fruta:</b> Goiaba <b>Suco:</b> Laranja <b>Jantar</b> Bife à parmegiana Purê de batata	<b>Almoço</b> Salada de agrião com tomate Frango na Malzbier Lasanha de berinjela <b>Fruta:</b> Uva <b>Suco:</b> Limonada <b>Jantar</b> Quibe de bandeja Abobrinha no azeite	<b>Almoço</b> Salada de lentilha Peixe gratinado Couve-flor ao alho <b>Fruta:</b> Laranja <b>Suco:</b> Acerola <b>Jantar</b> Lagarto recheado com purê de maçã	<b>Almoço</b> Salada de cenoura ralada Estrogonofê de carne Batata palha <b>Fruta:</b> Melão <b>Suco:</b> Caju <b>Jantar</b> Frango à caçadora Milho e ervilha na manteiga
20/02– 2ª FEIRA	21/02- 3ª FEIRA	22/02– 4ª FEIRA	23/02– 5ª FEIRA	24/02– 6ª FEIRA
Carnaval	Carnaval	Feriado	<b>Almoço</b> Salada de rabanete Iscas de carne Cenoura com salsa <b>Fruta:</b> Fruta da época <b>Suco:</b> Abacaxi <b>Jantar</b> Frango à parmegiana Purê misto	<b>Almoço</b> Salada de batata bolinha Almôndegas à moda Legumes bicolor <b>Fruta:</b> Laranja <b>Suco:</b> Uva <b>Jantar</b> Filé de coxa grelhado Ervilha na manteiga
27/02– 2ª FEIRA	28/02- 3ª feira	29/02- 4ª feira		
<b>Almoço</b> Salada alemã Calabresa chanfrada Couve-manteiga <b>Fruta:</b> Uva <b>Suco:</b> Morango <b>Jantar</b> Frango à passarinho Polenta ao molho	<b>Almoço</b> Salada de agrião com iogurte Bife acebolado Chicória ao alho <b>Fruta:</b> Laranja <b>Suco:</b> Morango <b>Jantar</b> Pescada grelhada Risoto	<b>Almoço</b> Salada de macarrão Iscas de frango com milho Cozido de folhas <b>Fruta:</b> Melão <b>Suco:</b> Uva <b>Jantar</b> Calabresa acebolada Torta de palmito		

**Cardápio sujeito a alterações em decorrência de: qualidade do produto e ou atraso na entrega do fornecedor.**